



# Zeit für Dich

Entspannung für Kinder und Eltern

**Kurs der ElternAkademie im Niederlausitzer Netzwerk Gesunde Kinder**  
**Dienstag, 18.06.2019 von 15:00 bis 16:30 Uhr**



Wenn ein Brüderchen oder Schwesterchen auf die Welt kommt, ist alles neu. Der Tagesablauf verändert sich. Es gibt mehr Dinge, die erledigt werden wollen, in gefühlt weniger Zeit. In diesem Moment übernehmen ältere Geschwister erste Verantwortung in der Familienstruktur, lernen (die Eltern) zu teilen und sind plötzlich „die Großen“. Oft geht dies nicht spurlos an ihnen vorüber. Manchmal sind sie ungewollt die Leidtragenden.

Sie möchten Ihrer\*Ihrem Großen zeigen, wie dankbar Sie ihr\*ihm sind? Sie wollen sich Zeit nehmen „ihre“ Verbindung zu stärken? Sie sind bereit für eine Gedankenreise, eine Auszeit vom Alltag und einen Ausflug ins Grüne?

## ■ Information

<b>Zielgruppe</b>	Mama oder Papa mit Kind im Alter 4 bis 6 Jahre
<b>Mitbringen</b>	bequeme Kleidung, warme Socken Familienbegleitbuch (für Netzwerk-Familien)
<b>Kosten</b>	für Netzwerk-Familien kostenfrei Interessierte zahlen 5 Euro
<b>Ort/ Raum</b>	FamilienCampus LAUSITZ BadeHaus Klettwitz Am FamilienCampus 1 01998 Schipkau

## ■ Anmeldung

Die Kursleiterin Julia Herrmann freut mich auf Sie und Ihr\*e Kind\*er und lädt Sie zu einem Nachmittag im Zeichen der Entspannung ein. Die Teilnehmerzahl ist auf vier Eltern-Kind-Paare begrenzt. Die Teilnahme ist daher nur mit vorheriger Anmeldung möglich.

<b>Telefon</b>	03573 75 1037 siehe auch Sprechzeiten <a href="http://www.ekib.info">www.ekib.info</a>
<b>E-Mail</b>	<a href="mailto:ekib@klinikum-niederlausitz.de">ekib@klinikum-niederlausitz.de</a>
<b>Fax</b>	03573 73 1038