



Anmeldeformular ZusammenHang

Angaben zum/zur Nutzer*in (Angaben auch für Rechnungslegung)			
Einrichtung			
Anschrift			
PLZ Ort			
Ansprechpartner*in			
Angaben zur Veranstaltung			
Datum / Uhrzeit	TT/MM/JJJJ	von-bis	
Teilnehmer*innen	Männlich	Weiblich	Betreuer*innen
Ziel der Veranstaltung (Bitte ankreuzen)	<input type="checkbox"/> Team-/Gruppenerlebnistag		<input type="checkbox"/> Familien-/Freizeitevent
	<input type="checkbox"/> Teambildung		<input type="checkbox"/> Sonstiges
Wunsch-Elemente (Erläuterungen zu den einzelnen Elementen finden Sie umseitig . Die Trainer*innen treffen die endgültige Entscheidung über die Auswahl der Elemente in Abhängigkeit der Veranstaltungs-dauer und Teilnehmerzahl.)	Niedrigseilgarten		Hochseilgarten
	<input type="checkbox"/> Holzbalken	<input type="checkbox"/> Doppelbalken	
	<input type="checkbox"/> Niedrigseilpfad	<input type="checkbox"/> Fliegende Bretter	
	<input type="checkbox"/> Spinnennetz	<input type="checkbox"/> Karriereleiter	
	<input type="checkbox"/> Teamwippe	<input type="checkbox"/> Pfahlsprung	
	<input type="checkbox"/> Vertrauensfall	<input type="checkbox"/> Riesenschaukel	
<input type="checkbox"/> Zickzack-Pfad	<input type="checkbox"/> Stahlseil		
Vom Veranstalter auszufüllen			
<p>Für die oben beschriebene Veranstaltung im Therapiekletterpark „ZusammenHang“ werden auf der Grundlage der Allgemeinen Geschäftsbedingungen, der Nutzerordnung ZusammenHang und der aktuellen Preisliste nachfolgend beschriebene Konditionen vereinbart. Die vorgenannten Dokumente wurden dem/der Nutzer*in bereitgestellt.</p> <ol style="list-style-type: none"> Die Betreiberin sichert die Veranstaltung in o.g. Dauer mit ____ Trainer*innen ab. Das Nutzungsentgelt beträgt _____ € p.P., somit insgesamt _____ € inkl. MwSt. Die Bezahlung erfolgt <input type="checkbox"/> in bar <input type="checkbox"/> auf Rechnung <input type="checkbox"/> per EC-Karte. Eine Speisenversorgung erfolgt <input type="checkbox"/> nicht <input type="checkbox"/> lt. folgenden Konditionen: _____ Weitere Vereinbarungen bestehen nicht und bedürfen der Schriftform. _____ 			
Ort, Datum		Ort, Datum	
Unterschrift Geschäftsbereichsleitung CampusService		Unterschrift Nutzer*in	

Elemente im Niedrigseilgarten

Diese Übungen dienen insbesondere der Aufwärmung und Kommunikation im Team. Sie sind auch als Vorbereitung für den Hochseilgarten ideal. Hier kann jeder mitmachen.

Übung	Beschreibung
Holzbalken	Überquert den auf dem Boden liegenden Holzbalken alleine oder im Team, mit offenen oder verbundenen Augen, vorwärts oder rückwärts... es gibt viele Möglichkeiten. Eine tolle Übung zum Warmwerden und für den Gleichgewichtssinn.
Niedrigseil-pfad	In dieser Übung sind mehrere Niedrigseil-Elemente (Stahlseile und runde Holzbalken in der Höhe von 30 cm) hintereinander gebaut. Aufgabe ist es, mit Hilfe des vorhandenen Materials die einzelnen Bereiche zwischen den Pfählen mit unterschiedlichen Techniken zu überqueren. Im Idealfall gelangen alle Teilnehmer vom Start- bis zum Endpunkt ohne den Boden zu berühren.
Spinnennetz	Stellt euch auf eine Seite des überdimensionalen Spinnennetzes. Findet nun einen Weg durch das Spinnennetz ohne die Netzfäden zu berühren. Jedes Feld darf dabei nur einmal durchquert werden.
Team Wippe	Bringt die große Holzwappe als Gruppe in Gleichgewicht – mindestens für 30 Sekunden. Bei vorzeitiger Berührung mit dem Boden beginnt die Zeit wieder von vorne. Geschafft? Es warten weitere Aufgaben auf Sie, natürlich ist dabei stets das Gleichgewicht zu halten.
Vertrauens-fall	Lass dich doch mal fallen. Leichter gesagt als getan. Die gesamte Gruppe versammelt sich vor dem Podest mit ca. 1,20 m Höhe. Ein Teilnehmer und der Übungsleiter begeben sich auf das Podest während die Gruppe in 2 Reihen gegenüber steht und den Teilnehmer auffängt. 3-2-1 – LOS!
Zick-Zack	Das Riesenpuzzle im Niedrigseilgarten: Bringt die Holzbalken unterschiedlicher Längen in die entsprechenden Zwischenräume, sodass ein Zick-Zack-Pfad entsteht. Balken für Balken gelangt ihr so von A nach B ohne den Boden zu berühren. Auch das Hilfsmittel „Seil“ darf den Boden nicht berühren.

Elemente im Hochseilgarten

Bei jedem Element stehen ausgebildete Trainer*innen am Boden, die die Teilnehmer*innen fachgerecht absichern. Das ganze Team wird einbezogen, um die Teilnehmer am Element zu begleiten und motivieren. Alle Personen mit **45 Kg bis 120 kg Körpergewicht** und mehr als 1,20 m Länge dürfen hier mitmachen.

Übung	Beschreibung
Doppel-balken 2 Personen	Ihr seid zu zweit. Erklimmt nun den Pfahl und stellt euch auf den Doppelbalken. Schaut euch in die Augen, fasst euch an den Händen und überwindet die auseinanderlaufenden Balken in 12 m Höhe. Ihr schafft das – zu zweit.
Fliegende Bretter 1 Person	Mit Selbstvertrauen klettert der*die Mutige auf 8 m Höhe und steigt auf die erste der jeweils nur an einer Kette hängenden, Holzbretter (ca. 60x40 cm). Geschafft. Und jetzt? Überquere mit Hilfe des Teams am Boden alle fliegenden Bretter und seil dich schließlich ab.
Karriereleiter 2 Personen	Wer hier „Karriere machen“ will, benötigt einen starken Partner an seiner Seite. Nur wenn ihr beide zusammenarbeitet, könnt ihr die immer größer werdenden Abstände zwischen den Sprossen der wackeligen, 12m hohen Leiter bezwingen.
Pfahlsprung 1 Person	Steig auf den freistehenden, 8 m hohen Mast und versuche, dich auf die Spitze des Mastes zu stellen. Genieße die Aussicht. Dreh dich um 180 Grad, gib das Signal an deine Sicherungsmannschaft am Boden und wage den Schritt ins Leere.
Riesen-schaukel 1 Person	Lass dich vom Trainer in die Schaukel einhängen. Auf das Startsignal zieht dich dein Team am Boden über ein spezielles Umlenksystem in bis zu 12m Höhe. Wie hoch entscheidest du selbst, und auch, wann du dich „ausklinkst“. Mit bis zu 70 km/h saust du in die Luft und erlebst ein Gefühl von Freiheit. Achtung: Suchtgefahr.
Stahlseil 1 oder 2 Personen	Variante 1: Überquere allein das 20 m lange Stahlseil in 8 m Höhe. Dein Sicherungs-team am Boden oder ein Partner kann ein oben befestigtes Hilfsseil zureichen. Variante 2: Überquert zu zweit jeweils von einer Seite das Stahlseil und kreuzt euch in der Mitte. Auch hier kann das Sicherungsteam am Boden Unterstützung leisten.